



CHICKENPOX

Chickenpox is a highly contagious disease caused by a virus called varicella.

Chickenpox is most common in winter and early spring. It's usually mild in healthy kids but can be severe in newborns and adults.

- One infection is typical, but it can reappear as shingles later.
- Rare complications include pneumonia, skin, blood, or brain issues.

How is it spread?

It spreads through airborne droplets and direct contact with infected secretions, mainly through touching or breathing in virus particles from blisters, saliva, or mucus.

- Infected people can spread it from 1-2 days before the rash until the blisters crust over (about 5-7 days).
- Infected individuals should avoid public places until the blisters dry and crust.

Close contacts of someone with chickenpox may need treatment too. **Individuals aged 12 months and older who are susceptible to chickenpox should get the vaccine within 3 to 5 days of exposure.** Seek advice from your doctor or local health department, especially if you're in a high-risk category, including:

- Pregnant women**, due to potential risks to the unborn baby.
- Newborns whose mothers develop chickenpox **5 days before to 2 days after delivery.**
- People with **weakened immune systems**, like cancer patients, organ transplant recipients, and those with HIV.



For chickenpox treatment, consult a doctor.

Various options can help manage it, and some treatments are more effective if started within 24 hours of the rash appearing. Seek advice from your doctor or local health department. **Always call ahead before visiting to protect other patients if needed.**

The chickenpox vaccine is an effective preventive measure.

It's recommended that all healthy children aged 12 months to 18 years receive two doses of the vaccine. Additionally, individuals aged 18 years and older who haven't had chickenpox and are at a high risk of exposure, such as those living with children, teachers, healthcare workers, college students, or international travelers, should also consider getting vaccinated.

Symptoms to look for include:



Sudden onset of fever

Symptoms can occur within 10 to 21 days (usually 14 to 16 days) after exposure to someone with chickenpox. Itchy blisters are usually most concentrated on the face, scalp, and upper trunk.



Itchy blister-like rash

If you have concerns about chickenpox, contact your healthcare provider.

Call your local health department at 281-238-3500



VARICELA

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus llamado varicela.

La varicela es más común en invierno y principios de primavera. Es generalmente leve en niños sanos, pero puede ser grave en recién nacidos y adultos.

- Una infección es típica, pero puede reaparecer como culebrilla más tarde.
- Las complicaciones raras incluyen neumonía, problemas de piel, sangre o cerebro.

¿Cómo se propaga?

Se propaga a través de gotitas en el aire y el contacto directo con secreciones infectadas, principalmente al tocar o respirar partículas de virus de ampollas, saliva o moco.

- Las personas infectadas pueden propagarlo desde 1-2 días antes de la erupción hasta que las ampollas forman costras (aproximadamente 5-7 días).
- Las personas infectadas deben evitar los lugares públicos hasta que las ampollas se sequen y formen costras.

Los contactos cercanos de alguien con varicela también pueden necesitar tratamiento. **Las personas de 12 meses en adelante que sean susceptibles a la varicela deben recibir la vacuna dentro de los 3 a 5 días posteriores a la exposición.** Busque consejo de su médico o departamento de salud local, especialmente si se encuentra en una categoría de alto riesgo, que incluye:

- Mujeres embarazadas, debido a posibles riesgos para el feto.
- Recién nacidos cuyas madres desarrollan varicela entre 5 días antes y 2 días después del parto.
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados, como pacientes con cáncer, receptores de trasplantes de órganos y personas con VIH.



Para el tratamiento de la varicela, consulte a un médico.

Varias opciones pueden ayudar a controlarlo y algunos tratamientos son más efectivos si se inician dentro de las 24 horas posteriores a la aparición de la erupción. Busque consejo de su médico o del departamento de salud local. Siempre llame con anticipación antes de visitar para proteger a otros pacientes si es necesario.

La vacuna contra la varicela es una medida preventiva eficaz.

Se recomienda que todos los niños sanos de entre 12 meses y 18 años reciban dos dosis de la vacuna. Además, las personas mayores de 18 años que no han tenido varicela y tienen un alto riesgo de exposición, como quienes viven con niños, maestros, trabajadores de la salud, estudiantes universitarios o viajeros internacionales, también deberían considerar vacunarse.

Los síntomas a buscar incluyen:



Aparición repentina de fiebre



Erupción parecida a una ampolla con picazón

Los síntomas pueden ocurrir dentro de 10 a 21 días (generalmente de 14 a 16 días) después de la exposición a alguien con varicela. Las ampollas que pican suelen concentrarse más en la cara, el cuero cabelludo y la parte superior del tronco.

Si tiene dudas sobre la varicela, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Llame a su departamento de salud local al 281-238-3500